

## Frågor och svar

I vilken grupp kommer mitt barn hamna i?

Vi kommer att ta in anmälningar på nytt - från alla juniorer som vill vara med och träna på NSGK - för att få in allas rätta uppgifter som mejl, telefon och allergier t.ex. Sen kommer vi att sätta in juniorerna i grupperna beroende på underlaget. Det som kommer avgöra vart era juniorer hamnar är bl.a. handicap och ambition.

Vart anmäler jag min junior?

Det kommer från och med den 5/12 finnas ett formulär att fylla i, på hemsidan.

När drar träningen igång?

Det beror på vilken grupp er junior hamnar i, men vi kör igång inomhusträningen from v.3 i Racketstadion för några grupper, och v.5 för breddträningen bl.a. Se schemat för varje träningsgrupp.

Varför är det färre gruppträningar för några grupper?

Vi tror att gruppträningar fyller många syften, bl.a. bygger det teamkänsla och gruppdynamik, sparring mot likasinnade och socialt för att nämna några exempel. Men vi tror inte att det är t.ex. tre grupppass i veckan kommer vara det som tar NSGK:s juniorer till nästa nivå. Vi bakar därför in individuella lektioner i några av våra träningsprogram, för att få juniorerna att träna individuellt eller två och två vilket ger betydligt mer. Alla juniorer får dubbel tid på lektioner när dom köper en lektion, och det går bra att dela på en lektion på två juniorer. NSGK erbjuder även Extra Pass, så dom som vill träna i grupp kommer kunna träna i grupp mer än en dag i veckan.

Vad innebär Tävlingsersättning?

Man kan få tillbaka delar av sina utgifter för de tävlingar som era juniorer spelar. Tanken är att NSGK vill bidra till att juniorerna ska fortsätta att utvecklas och växa som golfare och individer, och därför ger vi tillbaka i tävlingsbidrag. Alla tävlingsbidrag som delas ut har en motprestation från våra juniorer, fråga tränare och Idrottsansvarig vad som gäller för just era juniorer.

Vad innebär dubbel tid på lektioner när vi köper en lektion till vår junior?

Om er junior vill träna individuellt subventionerar NSGK med dubbel tid. T.ex. en lektion som är 25 min kostar 350:- men er junior får 50 minuter istället. Det går även bra att vara två juniorer på en lektion. Det här gör vi för att vi vill få våra juniorer att träna mer individuellt för bättre prestation och mer kunskap - och mer glädje i sitt spel.

Måste man träna individuellt med den tränare som är ansvarig för ens träningspass i grupp?  
Nej, ni får välja helt själva vem ni vill träna individuellt med.

Hur fungerar svenskalag.se?

Det är en hemsida/app där man har alla sina träningar i en kalender och kan se info om verksamheten och se vart man kan tävla bl.a. Vi tränare kan nå juniorer och föräldrar på ett enkelt sätt via sms/mejl. Ladda ner en kostnadsfri app och skapa ett konto.

Vad är Extra Pass för något?

Vi kommer erbjuda Extra Pass för de juniorer som önskar att träna mer än sin gruppträning i veckan. Dom passen kommer vara ledarledda, men planerade av oss PGA-tränare. Det kan t.ex. vara ett wedgepass, ett spelträningsspass, ett test i puttning t.ex. Man anmäler sig via appen på [svenskalag.se](http://svenskalag.se). Passen är kostnadsfria men har ett tak på deltagare. PGA-tränare tar alltid del av information och resultat från ledare efter genomfört pass.

Vart kan man tävla som junior?

Det finns flera olika nivåer i Sverige att träna på. I [svenskalag.se](http://svenskalag.se) och i appen kommer era juniorer kunna hitta alla tävlingar som går att spela på från och med 2019, som vi tränare rekommenderar att era juniorer spelar.

Kan man börja i en grupp på våren och sedan avancera till en annan grupp under pågående säsong?

Ja, det är det som är tanken. Utvecklas man under säsongen och sänker sitt handicap så kan man flytta upp en grupp i systemet. Fråga din tränare vad som är kriteriet för att klättra i NSGK:s träningsverksamhet.

Kan man köpa skräddarsydda träningspaket för våra juniorer?

Ja, det är absolut möjligt. Vi gör ett träningsprogram som passar just den individen, i samråd med junior och förälder. Fråga din tränare eller Idrottsansvarig om du är nyfiken på ett individuellt träningsprogram.